

## **BADANIA LABORATORYJNE – OGÓLNE ZASADY PRZYGOTOWANIA SIĘ DO POBRANIA MATERIAŁU BIOLOGICZNEGO DO BADAŃ**

W celu otrzymania wiarygodnych wyników należy uwzględnić sposób przygotowania się pacjenta do pobrania materiału do badań. Oddziaływanie czynników zewnętrznych w różnym stopniu wpływa na poprawność otrzymanych wyników badań.

Pobranie krwi:

1. Powinno odbywać się rano, po wypoczynku nocnym.
2. Pacjent **pozostaje na czczo, przynajmniej 12 godz.** od ostatniego posiłku, Ważne: do oceny **gospodarki lipidowej należy nie spożywać pokarmu minimum 14 godzin** przed badaniem.
3. Nie wprowadzamy modyfikacji dotychczasowej diety.
4. Poszczególne badania należy wykonać przed zażyciem leków mogących wpływać na poziom mierzonego składnika. Zasada ta nie dotyczy pacjentów, u których odstawienie leków jest przeciwwskazane.
5. Przed pobraniem krwi powinno się wstrzymać się od używek (np. papierosy, kawa, alkohol), unikać stresu i nadmiernego wysiłku fizycznego.
6. Przed badaniem zalecane jest wypicie niewielkiej ilości wody.
7. Kobiety nie powinny wykonywać analiz moczu w okresie okołomiesiączkowym, tj. 3 dni przed okresem i 3 dni po okresie.

Badania wymagające pobrania rano lub w porze określonej przez lekarza ze względu na rytm dobowy, czy miesięczny wydzielania: **ACTH, hormon wzrostu, FSH, , LH, TSH, 17OH-progesteron, fosfor, DHEA-S, prolaktyna, PTH, żelazo.**

Nie należy pobierać krwi do oznaczenia swoistego antygenu prostaty PSA bezpośrednio po badaniu palpacyjnym, ultrasonograficznym, biopsji gruczołu krokowego, a także ograniczyć aktywność fizyczną (np. nie należy jeździć na rowerze) i zachować wstrzemięźliwość seksualną w przeddzień pobierania krwi.

---

### **Realizator programu badań profilaktycznych:**

Medical Solutions Jędrzej Grzeškowiak Paweł Olszewski s.c.  
Ul. Letnia 1a/35, 63-800 Gostyń  
NIP 696-189-96-19 REGON 520240300

## **Zasady prawidłowego pobrania moczu do badania ogólnego moczu**

Pacjent powinien zakupić w aptece pojemnik do badania moczu (w przypadku badania mikrobiologicznego, „na posiew” kupić w aptece pojemnik jałowy). Po wypoczynku nocnym i porannej toalecie z pierwszej porannej mikcji (= oddanie moczu) niewielką ilość moczu oddać do toalety, a następną porcję do pojemnika jednorazowego (= mocz ze środkowego strumienia). Kobiety nie powinny wykonywać badania w okresie okołomiesiączkowym. Mocz należy pobrać do pojemnika w ilości ok. 50 ml i dostarczyć do laboratorium najlepiej w ciągu 2 godzin od pobrania.

W przypadku dodatkowych pytań lub wątpliwości prosimy o kontakt pod numerem telefonu:  
**+48-726-633-222**

lub skierować je bezpośrednio pod adres e-mail **[profimed@medicalsolutions.pro](mailto:profimed@medicalsolutions.pro)**

---

### **Realizator programu badań profilaktycznych:**

Medical Solutions Jędrzej Grzeškowiak Paweł Olszewski s.c.  
Ul. Letnia 1a/35, 63-800 Gostyń  
NIP 696-189-96-19 REGON 520240300