

GASTROSKOPIA – ULOTKA INFORMACYJNA DLA PACJENTA

PRZYGOTOWANIE

W przypadku pacjentów, którzy na stałe przyjmują niektóre leki, niezbędna przed badaniem jest konsultacja lekarska. Leki na **żołądek powinno się odstawić 14 dni** przed planowanym badaniem, natomiast preparaty, które wpływają **na krzepliwość krwi, na 7 dni przed planowaną gastroskopią. Nie można przyjmować również preparatów wapnia i magnezu.** Za ich sprawą ocena błony śluzowej może być znacznie utrudniona, a w niektórych przypadkach nawet niemożliwa. U pacjentów chorujących na cukrzycę badanie wykonywane jest w godzinach porannych ponieważ **niezbędne jest odstawienie leków przeciwcukrzycowych oraz insuliny.** Po badaniu pacjenci mogą zjeść lekkie śniadanie i przyjąć odpowiednie leki. W niektórych sytuacjach niezbędne może się okazać również **podanie choremu antybiotyku. Taką decyzję zawsze podejmuje lekarz. Antybiotyk jest stosowany wśród osób z zastawkami serca lub protezą naczyniową, a także pacjentów z przewlekłymi chorobami nerek lub wątroby, obniżoną odpornością lub po przeszczepach narządów.**

W DNIU BADANIA

Ostatni posiłek może zostać zjedzony na 6-8 godzin przed planowanym badaniem **Cztery godziny przed gastroskopią nie wolno pić, palić papierosów, a nawet żuć gumy.** Jeżeli gastroskopia jest wykonywana do południa, pacjent nie powinien w ogóle tego dnia spożywać pokarmów. Gdy badanie przeprowadzane jest po południu, rano pacjent może spożyć jedynie kisiel lub galaretkę i wypić słabą herbatę lub wodę. Zalecenia te mają pomóc w opróżnieniu górnego odcinka przewodu pokarmowego z treści pokarmowej i umożliwić odpowiednie przeprowadzenie badania. Przed rozpoczęciem badania należy też wyjąć protezy zębowe. Pacjenci na stałe zażywający leki na nadciśnienie tętnicze, choroby serca i padaczkę mogą przyjąć rano normalną dawkę leku i popić ją **małą ilością wody nie krócej niż 2 godziny** przed planowanym badaniem.

Realizator programu badań profilaktycznych:

Medical Solutions Jędrzej Grzeškowiak Paweł Olszewski s.c.
Ul. Letnia 1a/35, 63-800 Gostyń
NIP 696-189-96-19 REGON 520240300

PRZEBIEG

Gastroskopia trwa najczęściej **około 15-30 minut**. Zależy jest od wielu czynników, takich jak wykryte zmiany chorobowe, ilość wycinków, które należy pobrać czy współpraca pacjenta z lekarzem. Dlatego tak ważne jest, by wykonywać polecenia osoby prowadzącej badanie. Podczas badania pacjent leży na lewym boku i przygina głowę do klatki piersiowej. Specjalny ochraniacz zabezpiecza jamę ustną przed uszkodzeniami. Przed umieszczeniem endoskopu w przełyku pacjenta znieczula się gardło specjalnym lekiem w sprayu. W momencie, kiedy lekarz zaczyna wkładać endoskop do jamy ustnej, warto skupić się na prawidłowym oddychaniu, zmniejsza to dyskomfort powodowany przez badanie. Po gastroskopii pacjent pozostaje jeszcze przez chwilę na obserwacji, a następnie może wrócić do domu.

Warto pamiętać, że jeśli gastroskopia wykonywana była w znieczuleniu ogólnym, czyli tzw. krótkiej sedacji, potrzebna jest opieka osoby towarzyszącej. W takim wypadku pacjent nie może prowadzić pojazdów mechanicznych przez kolejne 24 godziny.

PO BADANIU

Gastroskopia wykonywana jest najczęściej w znieczuleniu miejscowym, dlatego pacjent po zabiegu może funkcjonować normalnie. **Jednak przez pierwsze dwie godziny po badaniu należy powstrzymać się od jedzenia, picia, a nawet żucia gumy czy palenia papierosów.** Brak czucia w obszarze gardła i może prowadzić do zadławienia lub zachłyśnięcia. Po tym czasie można zjeść lekki posiłek. Śluzówka po gastroskopii może być podrażniona, dlatego warto przez **kolejne 24 godziny unikać gorących oraz pikantnych posiłków.** Po tym czasie można wrócić do swojej codziennej diety.

W przypadku dodatkowych pytań lub wątpliwości prosimy o kontakt pod numerem telefonu:
+48-726-633-222

lub skierować je bezpośrednio pod adres e-mail **profimed@medicalsolutions.pro**

Realizator programu badań profilaktycznych:

Medical Solutions Jędrzej Grzeškowiak Paweł Olszewski s.c.
Ul. Letnia 1a/35, 63-800 Gostyń
NIP 696-189-96-19 REGON 520240300