

KOLONOSKOPIA – ULOTKA INFORMACYJNA DLA PACJENTA

Aby możliwe było wykonanie badania endoskopowego jelita grubego należy bardzo starannie przestrzegać podanych poniżej zaleceń. Oglądanie wnętrza jelita grubego wymaga bardzo dokładnego oczyszczenia jelita z resztek pokarmowych. W tym celu konieczne jest zastosowanie sprawdzonych i skutecznych metod oraz odpowiednich środków przeczyszczających. Należy zakupić preparaty przeczyszczające:

- FORTTRANS
- MOVIPREP

1. W ciągu kilku dni (5-7 dni) poprzedzających badanie wskazane jest unikanie warzyw i owoców zawierających drobne nasiona i pestki (np. mak, winogrona, kiwi) lub posiadających twardą skórkę np. pomidor. W szczególności należy wykluczyć z diety warzywa o intensywnie czerwonym zabarwieniu (np. buraczki, boćwina), które mogą zmienić zabarwienie jelita. Należy jednak pamiętać aby nie ograniczać ilości przyjmowanych, w ciągu 3-5 dni poprzedzających badanie, płynów i wypijać co najmniej ok. 2,5 - 3.0 litrów na dobę. Ostateczne przygotowania rozpoczynają się na 2 dni przed planowanym terminem badania kolonoskopowego. W tym okresie obowiązuje tylko dieta płynna. Jest to szczególnie ważne w przypadku pacjentów z zaparciami. Można spożywać płynne kisiele, wywary zup, kleiki, pić dowolną ilość płynów (minimum 3 litry). Można pić dowolne napoje (oprócz kawy i soków przecierowych).
2. W dniu poprzedzającym badanie można spożyć lekkie, płynne śniadanie. Napoje można pić w dowolnej ilości. Około godziny 12.00 należy rozpocząć picie płynu czyszczącego, przygotowanego przez rozpuszczenie każdej z 4 torebek preparatu FORTTRANS w jednym litrze wody (otrzymujemy w ten sposób 4 litry środka czyszczącego).

Na badanie należy przybyć na czczo, najlepiej z osobą towarzyszącą. Po badaniu nie należy prowadzić samochodu. Pierwszy posiłek po badaniu powinien być niezbyt obfity i lekkostrawny.

Przed zastosowaniem zakupionego preparatu wskazane jest przeczytanie ulotki informacyjnej dołączonej do preparatu.

PRZEPROWADZENIE BADANIA

Badanie wykonuje się po odpowiednim przygotowaniu polegającym na oczyszczeniu jelita z resztek pokarmowych jelita. Zwykle stosuje się doustne podawanie środków przeczyszczających, ale niekiedy dodatkowo konieczne jest zastosowanie wlewek doodbytniczych (lewatywa). Właściwe oczyszczenie jelita grubego przed badaniem jest koniecznym warunkiem przeprowadzenia badania kolonoskopowego.

Realizator programu badań profilaktycznych:

Medical Solutions Jędrzej Grzeškowiak Paweł Olszewski s.c.
Ul. Letnia 1a/35, 63-800 Gostyń
NIP 696-189-96-19 REGON 520240300

Zaleganie resztek pokarmowych uniemożliwia ocenę jelita i badanie nie ma wartości diagnostycznej. Badanie wykonywane jest giętkim instrumentem zwanym kolonoskopem, który wprowadzany jest przez odbyt do jelita grubego. Przechodzenie aparatem przez kolejne odcinki jelita grubego jest obserwowane na ekranie monitora. Instrument wykorzystywany do przeprowadzenia badania kolonoskopowego jest specjalnie czyszczony i dezynfekowany przed każdym badaniem, dlatego też zainfekowanie badanego jest praktycznie niemożliwe. W czasie badania pobierane są próbki do oceny histopatologicznej (badanie pod mikroskopem). Służą do tego sterylne szczypczyki, co również chroni przed zakażeniem. Zastosowanie techniki endoskopowej najczęściej nie wywołuje silnych bólów i w większości przypadków nie wymaga znieczulenia ogólnego. Niezbyt nasilony, krótkotrwały ból może być odczuwany w czasie pokonywania końcówką aparatu niektórych anatomicznych zagięć jelita grubego. W czasie badania odczuwalne jest stałe wzdęcie, które jest spowodowane podawaniem powietrzem do światła jelita. Wypełnienie jelita pozwala na pełne uwidocznienie wnętrza jelita grubego. Po zakończeniu badania nadmiar powietrza zostanie usunięty z jelita. Długotrwałe utrzymywanie się bólu może być wskazaniem do odstąpienia od dalszej oceny jelita i zakończeniu badania.

POSTĘPOWANIE PO BADANIU

Wystąpienie jakichkolwiek niejasnych dla Pani/Pana objawów należy zgłosić pielęgniarce lub lekarzowi. Proszę również pytać, jeżeli po przeczytaniu tej ulotki nie wszystko jest dla Pani/Pana zrozumiałe albo, jeśli chcecie wiedzieć więcej o tym badaniu, wymienionych powikłaniach bądź innych nurtujących problemach związanych z proponowanym zabiegiem.

SCHEMAT PRZYJMOWANIA FORTTRANSU

Pora kolonoskopii	Fortrans w dniu przed kolonoskopią	Fortrans w dniu kolonoskopii
Kolonoskopia 8.00-11.30	4 litry wieczorem 17.00-21.00	-----
Kolonoskopia 12.00-15.00	2 litry wieczorem 19.00-21.00	2 litry rano 05.00-07.00
Kolonoskopia po 15.00	-----	4 litry rano 05.00-09.00

Po zabiegu wykonanym w znieczuleniu obowiązuje powrót do domu pod opieką osoby pełnoletniej, odpowiedzialnej.

Realizator programu badań profilaktycznych:

Medical Solutions Jędrzej Grzeškowiak Paweł Olszewski s.c.
Ul. Letnia 1a/35, 63-800 Gostyń
NIP 696-189-96-19 REGON 520240300

UWAGI

1. Osoby z chorobami wymagającymi stałego, regularnego przyjmowania leków (np. nadciśnienie tętnicze, choroby serca, padaczka i inne) w dniu badania powinny zażyć poranną dawkę leku.
2. Osoby przyjmujące preparaty Żelaza powinny na 7 dni przed planowanym badaniem przerwać przyjmowanie preparatu.
3. Osoby chorujące na cukrzycę powinny dodatkowo skonsultować z lekarzem sposób przygotowania do badania oraz poinformować o cukrzycy rejestrację naszego ośrodka. W dniu badania nie należy przyjmować porannej dawki insuliny i doustnych leków hipoglikemizujących. W przypadku przyjmowania leków przeciwcukrzycowych wskazane jest wykonanie badania w godzinach przedpołudniowych.
4. Osoby przyjmujące leki:
 - obniżające krzepliwość krwi: Acenocumaryl WZF, Sintrom, Warfin Dabigatran (Pradaxa) Rywaroksaban (Xarelto) powinny skonsultować z lekarzem kierującym ewentualną modyfikację stosowanej terapii.
 - antyagregacyjne: Kwas acetylosalicylowy (Aspiryna, Polocard, Acard, Acesan i inne preparaty), tiklopidyna (Aclotin, Ticlo i inne preparaty), kłopidogrel (Areplex, Plavix, Clopidix i inne preparaty), tikagrelol (Brilique), prasugrel (Efient) powinny skonsultować z lekarzem kierującym ewentualną modyfikację stosowanej terapii.

W przypadku dodatkowych pytań lub wątpliwości prosimy o kontakt pod numerem telefonu: **+48-726-633-222**

lub skierować je bezpośrednio pod adres e-mail profimed@medicalsolutions.pro

Realizator programu badań profilaktycznych:

Medical Solutions Jędrzej Grzeškowiak Paweł Olszewski s.c.
Ul. Letnia 1a/35, 63-800 Gostyń
NIP 696-189-96-19 REGON 520240300